

25		KARTA PRZEDMIOTU				
Nazwa przedmiotu/modułu:		Piłka nożna				
Nazwa angielska:		Football				
Kierunek studiów:		Wychowanie fizyczne				
Tryb/Poziom studiów:		Stacjonarne/niestacjonarne I-go stopnia – licencjackie				
Profil studiów		Praktyczny				
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Techniczny, Zakład Wychowania Fizycznego				
Prowadzący przedmiot:		mgr Leszek Harapin				
I. Formy zajęć, liczba godzin						
Semestr	W	C	L	WR	Łącznie	ECTS
2	-	20	-	-	20	1
II. Cel przedmiotu						
C1 – Poznanie ruchowych środków walki sportowej wg celów gry w piłkę nożną. C2 – Zdobywanie umiejętności praktycznych w zakresie wybranych ruchowych środków walki sportowej. C3 – Teoretyczne i praktyczne poznanie przepisów gry w piłkę nożną. C4 – Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia zajęć z dziećmi i imprez dla dzieci w dyscyplinie piłka nożna w szkole.						
III. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji						
Brak						
IV. Oczekiwane efekty kształcenia						
W zakresie wiedzy: W1. Zna i potrafi sklasyfikować ruchowe środki walki sportowej w piłce nożnej i zna ich cele. W2. Zna teoretyczną i praktyczną znajomość przepisów gry w piłkę nożną. W zakresie umiejętności: U1. Potrafi samodzielnie konstruować systematyki ćwiczeń nauczających czynności ruchowe i zna zasady taktycznego postępowania podczas ich wykonywania. U2. Posiada teoretyczną i praktyczną znajomość przepisów gry w piłkę nożną. W zakresie kompetencji społecznych: K1. Poznaje znaczenie specyficznej aktywności dla gry w piłkę nożną pod kątem przygotowania do kooperacji.						
V. Treści programowe						
Forma zajęć: ćwiczenia						Liczba godzin
Ćw. 1	Historia gry w piłkę nożną. Metodyka nauczania elementów techniki piłki nożnej – prowadzenie piłki.					2
Ćw. 2	Metodyka nauczania elementów techniki piłki nożnej – przyjęcia i podania piłki.					2
Ćw. 3	Metodyka nauczania elementów techniki piłki nożnej – uderzenia piłki głową.					2

Ćw. 4	Metodyka nauczania elementów techniki piłki nożnej – uderzenia piłki nogą.	2			
Ćw. 5	Technika i taktyka gry bramkarza.	2			
Ćw. 6	Metodyka nauczania podstawowych działań taktycznych w ataku.	2			
Ćw. 7	Metodyka nauczania podstawowych działań taktycznych w obronie.	2			
Ćw. 8	Kontrola i ocena sprawności piłkarza.	2			
Ćw. 9	Organizacja turniejów i zawodów piłkarskich.	2			
Ćw. 10	Sprawdzian wiedzy i umiejętności praktycznych.	2			
Suma godzin		20			
VI. Narzędzia dydaktyczne:					
1.	Prezentacje multimedialne, filmy.				
2.	Przybory – piłki o zróżnicowanej wielkości i wadze, tyczki, westy, znaczniki, materace, szarfy.				
3.	Przyrządy – bramki o zróżnicowanej wielkości.				
VII. Metody dydaktyczne					
1.	Metoda podająca – wykład informacyjny, prelekcja.				
2.	Metoda praktyczna – pokaz, ćwiczenia przedmiotowe.				
VIII. Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)					
F1.	Test wielokrotnego wyboru – przepisy i teoria gry w piłkę nożną.				
P1.	Sprawdzian wiedzy z zakresu teorii gry w piłkę nożną.				
IX. Obciążenie pracą studenta					
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności			
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)		20			
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie konsultacji, średnia na studenta)		4			
Przygotowanie się do zajęć		6			
SUMA		30			
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		1			
X. Literatura podstawowa i uzupełniająca					
Literatura podstawowa:					
1. Gołaszewski J. „Piłka nożna przewodnik metodyczno-szkoleniowy”, AWF Poznań, 1997					
2. Kapera R. „Szkolenie bramkarza piłki nożnej”.					
3. Kapera R. „Piłka nożna” - trening dzieci, Sprint, Warszawa, 1997.					
4. Kapera R. Sledziwski D. - „Piłka nożna” - szkolenie dzieci i młodzieży", PZPN, Warszawa, 1997.					
Literatura uzupełniająca:					
1. Talaga J. „ABC młodego piłkarza”, Zysk, Poznań, 2006.					
XI. Tablica powiązań efektów przedmiotowych i kierunkowych z celami przedmiotu w odniesieniu do metod ich weryfikacji					
Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny

całego programu (PEK)					
EK W1. K_W08 K_W11 K_U02 K_U14	C1	Ćw.1	1,2,3	1,2	F
EK W2 K_W08 K_W11 K_U01 K_U02	C2, C3	Ćw. 2, Ćw. 3	1,2,3	1,2	F
EK U1 K_W03 K_W06 K_U14	C3,C4	Ćw. 4, Ćw.5	1,2,3	1,2	F
EK U2 K_W-08 K_W-11 K_U01 K_U02 K_U03 K_U06 K_U14 K_K04	C3,C5,C6	Ćw.6, Ćw. 7, Ćw.8	1,2,3	1,2	F
EK K1 K_W11 K_U14 K_K04		Ćw. 9, Ćw. 10	1,2,3	1,2	P

XII. Inne przydatne informacje o przedmiocie

Zaliczenie ćwiczeń na ocenę na podstawie:

- obecności wg regulaminu studiów (75% obecności na zajęciach),
 - aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
 - zaliczenia sprawdzianów pisemnych z przepisów gry w piłkę nożną oraz teorii gry w piłkę nożną.
- Sprawdzian z przepisów gry w piłkę nożną składa się z 15 pytań, ocenianych w skali od 0 pkt. do 15 pkt. Odpowiedź poprawna – 1 pkt, niepoprawna – 0 pkt.

Skala ocen:

- 7/8 pkt – dostateczny
- 9 pkt – plus dostateczny
- 10/11 pkt – dobry
- 12/13 pkt – plus dobry
- 14/15 pkt – bardzo dobry

Sprawdzian z teorii gry w piłkę nożną składa się z 5 pytań, ocenianych w skali od 0 pkt. do 10 pkt. Odpowiedź poprawna – 2 pkt, niepoprawna – 0 pkt.

Skala ocen:

- 5 pkt – dostateczny
- 6 pkt – plus dostateczny
- 7/8 pkt – dobry
- 9 pkt – plus dobry

- 10 pkt – bardzo dobry

XIII. Dodatkowe informacje o przedmiocie

1. Zajęcia odbywają się w hali sportowej.
2. Termin zajęć zgodny z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WPT.
3. Konsultacje w hali sportowej w dniu zajęć - po ich zakończeniu.